

Hygiène des mains : l'importance de se laver les mains Mise à jour pour les écoles et les services de garde d'enfants

Transcription: Présentation 4 sur 6

Septembre 2021

Slide 1

Public Health Ontario | Santé publique Ontario

PRÉSENTATION 4

Hygiène des mains : l'importance de se laver les mains
Mise à jour pour les écoles et les services de garde d'enfants

Santé publique Ontario
Septembre 2021

Cette présentation fait le point sur l'importance de se laver les mains, que l'on appelle aussi l'hygiène des mains.

Slide 2

Avis de non-responsabilité

Ce document a été conçu par Santé publique Ontario (SPO). SPO fournit des conseils scientifiques et techniques au gouvernement, aux organisations de santé publique et aux fournisseurs de soins de santé en Ontario. Le travail de SPO est guidé par les plus récentes données probantes disponibles au moment de la publication.

L'application et l'utilisation du présent document relèvent de la responsabilité des utilisateurs. SPO n'assume aucune responsabilité relativement aux conséquences de l'application ou de l'utilisation du document par quiconque.

Le présent document peut être reproduit sans permission à des fins non commerciales seulement, sous réserve d'une mention appropriée de Santé publique Ontario. Aucun changement ni aucune modification ne peuvent être apportés à ce document sans la permission écrite explicite de Santé publique Ontario.

SantepubliqueOntario.ca

2

Ce document a été conçu par Santé publique Ontario (SPO). SPO fournit des conseils scientifiques et techniques au gouvernement, aux organisations de santé publique et aux fournisseurs de soins de santé en Ontario. Le travail de SPO est guidé par les plus récentes données probantes disponibles au moment de la publication.

L'application et l'utilisation du présent document relèvent de la responsabilité des utilisateurs. SPO n'assume aucune responsabilité relativement aux conséquences de l'application ou de l'utilisation du document par quiconque.

Le présent document peut être reproduit sans permission à des fins non commerciales seulement, sous réserve d'une mention appropriée de Santé publique Ontario. Aucun changement ni aucune modification ne peuvent être apportés à ce document sans la permission écrite explicite de Santé publique Ontario.

Slide 3

Objectifs

- Examiner le rôle du lavage des mains pour prévenir la transmission de la COVID-19
- Examiner la technique appropriée pour se laver les mains et fournir quelques conseils de soin des mains

La présentation a deux objectifs : 1. Examiner le rôle du lavage des mains pour prévenir la transmission de la COVID-19, et 2. Examiner la technique appropriée pour se laver les mains et fournir quelques conseils de soin des mains.

Slide 4

Qu'est-ce que l'hygiène des mains? En quoi consiste-t-elle?

« Hygiène des mains » est un terme général désignant toute opération de nettoyage des mains. Elle peut s'effectuer avec :

- un désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA), d'une concentration de 60 % à 90 %, qui tue les micro-organismes en quelques secondes s'il est utilisé correctement
- de l'eau et du savon qui éliminent les organismes des mains s'ils sont utilisés correctement. C'est la méthode privilégiée lorsque les mains sont visiblement sales.



Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Pratiques exemplaires d'hygiène des mains dans tous les établissements de soins de santé [En ligne]. 4^e éd. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2014 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/b/2014/bp-hand-hygiene.pdf?la=fr>

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Hygiène des mains dans les lieux de soins [En ligne]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2013 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/h/2013/hand-hygiene-hcs.pdf?la=fr>

SantepubliqueOntario.ca

4

Le contact étroit avec des personnes est un vecteur de transmission. Pour prévenir la transmission, il est important de mettre en œuvre une approche multidimensionnelle; l'hygiène des mains en fait partie. On ne peut s'appuyer sur aucune mesure individuellement.

L'hygiène des mains vous aide à ne pas tomber malade et protège les autres en empêchant le virus responsable de la COVID-19 de se propager par les mains.

Lorsqu'il est utilisé correctement, le désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA), d'une concentration de 60 % à 90 %, tue les micro-organismes en quelques secondes.

Lorsqu'ils sont utilisés correctement, l'eau et le savon éliminent les organismes des mains. C'est la méthode à privilégier lorsque les mains sont visiblement sales.

Lorsqu'il n'y a pas de saleté visible sur les mains, le DMBA est plus rapide et efficace que le lavage des mains à l'eau et au savon (même avec un savon antibactérien).

Quelques mots sur les *ongles et les bijoux* : les ongles longs sont difficiles à laver, ils peuvent percer les gants et hébergent plus de micro-organismes que les ongles courts. Il faut donc garder ses ongles propres et courts.

Passons aux bijoux maintenant : les parures de mains et de bras réduisent l'efficacité de l'hygiène des mains. Les bagues favorisent la prolifération de micro-organismes sur les mains et augmentent le risque de déchirure des gants. Les parures de bras, dont les montres, doivent être enlevées ou relevées au-dessus du poignet avant de pratiquer l'hygiène des mains.

Slide 5

Quand doit-on se laver les mains? (1/1)

- Avant de toucher au masque et après l'avoir touché; avant et après boire et manger
- Avant de mettre un ÉPI facial et après l'avoir enlevé
- Avant de mettre des gants et après leur utilisation
- Avant et après les jeux; avant et après l'utilisation d'équipement/jouets partagés
- Avant et après avoir fini d'utiliser l'aire de jeux; avant et après les activités à l'extérieur

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Écoles et COVID-19 [En ligne]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2020 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/sch/2020/12/covid-19-faq-schools.pdf?la=fr>

SantepubliqueOntario.ca

5

Cette diapositive présente un aperçu des indications sur le lavage des mains :

Avant de toucher au masque et après l'avoir touché; avant et après boire et manger.

Avant de mettre un ÉPI facial, comme un masque, et après l'avoir enlevé.

Avant de mettre des gants et après leur utilisation.

Avant et après les jeux; avant et après l'utilisation d'équipement partagé.

Avant et après avoir fini d'utiliser l'aire de jeux; avant et après les activités à l'extérieur.

Se laver les mains souvent est essentiel pour réduire le risque qu'une maladie se transmette d'une personne à une autre.

Slide 6

Quand doit-on se laver les mains? (1/2)

- Après être allé à la toilette ou avoir donné des soins d'hygiène personnelle à un élève ou à un enfant
- Après s'être mouché ou avoir aidé un élève ou un enfant à se moucher
- Au retour d'une activité à l'extérieur (p. ex., la récréation ou l'éducation physique)
- Après avoir toussé ou éternué
- D'autres moments consacrés au lavage des mains peuvent être considérés au besoin

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Écoles et COVID-19 [En ligne]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2020 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/sch/2020/12/covid-19-faq-schools.pdf?la=fr>

SantepubliqueOntario.ca

6

Cette diapositive montre des exemples d'activités après lesquelles il faut se laver les mains, comme après être allé à la toilette ou avoir donné des soins d'hygiène personnelle à un élève ou à un enfant; après s'être mouché ou avoir aidé un élève ou un enfant à se moucher; au retour d'une activité à l'extérieur (p. ex., la récréation ou l'éducation physique).

Se laver les mains plus fréquemment peut s'avérer nécessaire; en tenir compte au besoin.

Il est essentiel de se laver les mains souvent et lorsqu'indiqué afin de réduire la possibilité qu'une maladie se transmette d'une personne à une autre.

Le désinfectant à mains doit être facilement accessible dans toutes les salles de classe. Il doit être placé dans un endroit sécuritaire afin d'éviter que les enfants, surtout les plus jeunes, le boivent ou l'utilisent de façon inappropriée.

Slide 7

Comment doit-on se laver les mains lorsqu'on utilise un désinfectant pour les mains (DMBA)?

1 Appliquez le produit sur les paumes de vos mains sèches en appuyant une ou deux fois sur la pompe.

2 Frottez vos mains paume contre paume.

3 Frottez entre et autour des doigts.

4 Frottez le revers de chaque main avec la paume de l'autre main.

5 Frottez l'extrémité des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main.

6 Frottez chaque pouce en refermant l'autre main sur celui-ci.

7 Frottez-vous les mains jusqu'à ce que le produit soit évaporé. N'utilisez pas de papier essuie-tout.

8 Une fois sèches, vos mains sont propres.

15 Frottez-vous les mains pendant au moins 15 secondes

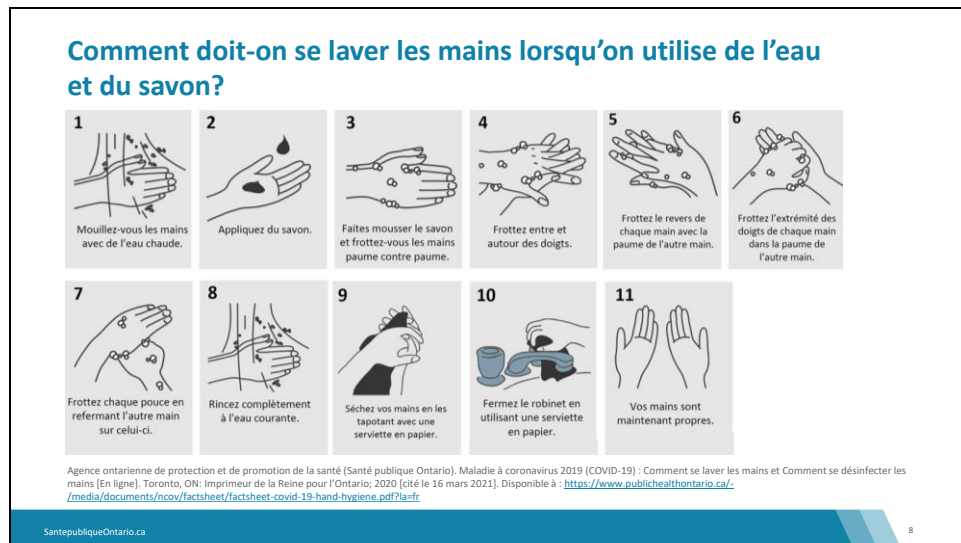
Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : Comment se laver les mains et Comment se désinfecter les mains [En ligne]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2020 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/factsheet/factsheet-covid-19-hand-hygiene.pdf?la=fr>

SantepubliqueOntario.ca 7

Cette diapositive illustre les étapes à suivre pour se laver les mains avec du désinfectant pour les mains à base d'alcool, aussi appelé DMBA.

- Appliquez le produit sur les paumes de vos mains sèches en appuyant une ou deux fois sur la pompe
- Frottez vos mains paume contre paume
- Frottez entre et autour des doigts
- Frottez le revers de chaque main avec la paume de l'autre main
- Frottez l'extrémité des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main
- Frottez chaque pouce en refermant l'autre main sur celui-ci
- Frottez-vous les mains jusqu'à ce que le produit soit évaporé
- N'utilisez pas de papier essuie-tout
- Une fois sèches, vos mains sont propres
- Frottez vos mains pendant au moins 15 secondes (le temps qu'il faut pour chanter « Bonne fête » du début à la fin à deux reprises).
- Portez attention à toutes les surfaces des mains et des doigts y compris la partie supérieure des mains.

Slide 8



Cette diapositive illustre les étapes à suivre pour se laver les mains avec de l'eau et du savon.

- Mouillez-vous les mains avec de l'eau chaude
- Appliquez du savon
- Faites mousser le savon et frottez-vous les mains paume contre paume
- Frottez entre et autour des doigts
- Frottez le revers de chaque main avec la paume de l'autre main
- Frottez l'extrémité des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main
- Frottez chaque pouce en refermant l'autre main sur celui-ci
- Rincez complètement à l'eau courante
- Séchez vos mains en les tapotant avec une serviette en papier
- Fermez le robinet en utilisant une serviette en papier
- Vos mains sont maintenant propres
- Frottez vos mains pendant au moins 15 secondes, environ le temps qu'il faut pour chanter « Bonne fête » du début à la fin à deux reprises.
- Portez attention à toutes les surfaces des mains et des doigts y compris la partie supérieure des mains.
- Il est préférable d'utiliser des serviettes en papier pour sécher les mains.

Slide 9

Hygiène des mains et étiquette respiratoire : Points à retenir

Hygiène des mains

- Utiliser du savon liquide et de l'eau ou un DMBA (de 60 % à 90 % d'alcool)
- Avant de mettre l'ÉPI
- En enlevant l'ÉPI (notamment, entre chaque étape)
- Frotter ses mains rigoureusement pendant au moins 15 secondes
- Éviter de se toucher le visage, le nez et la bouche si ses mains n'ont pas été lavées

Étiquette respiratoire

- Tousser et éternuer dans un mouchoir, le coude ou la manche, puis se laver les mains
- Éviter de se toucher le visage, le nez et la bouche si les mains n'ont pas été lavées

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Pratiques exemplaires d'hygiène des mains dans tous les établissements de soins de santé [En ligne]. 4^e éd. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2014 [cité le 16 mars 2021]. Source : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/b/2014/bp-hand-hygiene.pdf?la=fr>

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Couvrez votre bouche pour tousser. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2013 [cité le 16 mars 2021]. Source : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/C/2013/clinical-office-cough-signage.pdf>

SantepubliqueOntario.ca

9

Cette diapositive met l'accent sur quelques points à retenir en matière d'hygiène des mains et d'étiquette respiratoire.

Le terme « étiquette respiratoire » est utilisé pour décrire des mesures de PCI visant à réduire la transmission de maladies respiratoires. Le respect de l'étiquette en matière de toux et d'éternuement, comme tousser et éternuer dans un mouchoir, le coude ou la manche, puis se nettoyer les mains avec du DMBA ou du savon et de l'eau, peut également contribuer à réduire le risque de transmission de maladies.

Slide 10

Soin des mains : Points à retenir

- Une peau intacte est la première ligne de défense du corps contre les infections.
- Vérifier régulièrement que ses mains ne sont pas sèches ni gercées et appliquer des crèmes ou des produits hydratants pour garder sa peau saine.
- S'assurer d'avoir les mains parfaitement sèches avant de mettre des gants.



Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Pratiques exemplaires d'hygiène des mains dans tous les établissements de soins de santé [En ligne]. 4^e éd. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2014 [cité le 16 mars 2021]. Source : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/b/2014/bp-hand-hygiene.pdf?1a4f>

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Fiche de renseignements « Protégez vos mains » à l'intention des fournisseurs de soins de santé [En ligne]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2009 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/i/2009/iyh-hand-care-assessment.pdf?1a4f>

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Recommandations pour la prévention, la détection et la gestion de la dermatite de contact professionnelle en milieu de soins. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2019 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/g/2019/guide-occupational-dermatitis.pdf?1a4f>

SantepubliqueOntario.ca

10

Une peau intacte est la première ligne de défense du corps, une barrière physique, contre les infections.

Le savon, l'eau et d'autres produits nettoyants pour les mains contiennent souvent des détergents qui peuvent assécher la peau.

Prendre soin de ses mains – vérifier régulièrement qu'elles ne sont pas sèches ni gercées et appliquer des crèmes ou des produits hydratants pour garder la peau saine.

S'assurer d'avoir les mains parfaitement sèches avant de mettre des gants.

Slide 11

Pour en savoir plus...

Ressources de Santé publique Ontario :

- [Pratiques exemplaires d'hygiène des mains dans tous les établissements de soins de santé, 4^e édition](#)
- [Maladie à coronavirus 2019 \(COVID-19 - Comment se laver les mains/Comment se désinfecter les mains](#)
- [Recommandations pour la prévention, la détection et la gestion de la dermatite de contact professionnelle en milieu de soins de santé](#)
- [COVID-19 : Préparation et prévention dans les écoles élémentaires et secondaires \(de la maternelle à la 12^e année\) – Liste de vérification](#)

Autres ressources :

- [Fiche de renseignements « Protégez vos mains » à l'intention des fournisseurs de soins de santé](#)

Si vous désirez obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter la liste de ressources suivante.

Slide 12

Que pensez-vous de ce webinaire?



SPO voudrait connaître votre opinion sur cette série de présentations récapitulatives.

Veillez consulter la page Web des ressources pour les écoles de SPO afin de répondre à un court sondage.

SPO voudrait connaître votre opinion sur cette série de présentations récapitulatives. Veuillez consulter la page Web des ressources pour les écoles de SPO afin de répondre à un court sondage.

Slide 13

Pour en savoir plus sur cette présentation, écrire à :

communications@oahpp.ca

Santé publique Ontario assure la sécurité et la santé de la population de l'Ontario. Pour en savoir plus : SantepubliqueOntario.ca

Ontario 

Pour toutes questions, envoyer un courriel à communications@oahpp.ca. Merci!
