

Question 1

Examinez la suite de gestes que fait un fournisseur de soins de santé

1. entre dans la chambre/salle d'examen de la clinique,
2. se lave les mains avec du désinfectant à base d'alcool,
3. parle avec le client/patient/résident et prend son sac à main, et
4. sort de la chambre du client/patient/résident.

Dans ce scénario, vérifiez si « Les 4 moments où l'on doit se laver les mains » ont été respectés. Cochez (« ✓ ») la case appropriée.

- A. avant d'entrer en contact avec le patient/résident et son environnement
- B. avant d'utiliser une technique aseptique
- C. après un risque de contact avec du sang ou des liquides organiques
- D. après contact avec le client/patient/résident et son environnement

Question 2

Mettez les étapes du lavage des mains dans le bon ordre. Inscrivez dans la case prévue à cette fin le numéro qui correspond à l'ordre approprié de l'étape.

- Prendre du savon
- Se laver les mains pendant 15 secondes
- Ouvrir le robinet
- Rincer sous l'eau courante
- Fermer le robinet avec la serviette en papier
- Sécher avec une serviette en papier
- Mouiller les mains

Question 3

Vous devez effectuer les tâches suivantes. Choisissez le type d'ÉPI que vous devez utiliser. Si aucun ÉPI n'est nécessaire à la tâche, cliquez sur « pas d'ÉPI ». Cochez (« ✓ ») la case appropriée.

	Gants	Blouse	Protection du visage	Pas d'ÉPI
Pousser un lit				✓
Essuyer un dégât d'urine sur le plancher avec des serviettes en papier	✓			
Retirer le dentier de la bouche d'un client/patient/résident	✓			
Aider un client/patient/résident à exécuter un exercice avec son bras				✓
Prendre la température d'un client/patient/résident qui a un nouveau problème de fièvre, de toux, d'essoufflement			✓	

Question 4

Vous venez juste de donner des soins de continence à un client/patient/résident désorienté et non coopératif qui a un nouveau problème de fièvre, de toux et d'essoufflement. Vous devez retirer votre ÉPI. Inscrivez dans la case prévue à cette fin le numéro qui correspond à l'ordre approprié de l'étape.

- 4 Retirer la protection oculaire
- 3 Se laver les mains
- 1 Retirer les gants
- 6 Se relaver les mains
- 2 Retirer la blouse
- 5 Retirer le masque

Question 5

Dans lequel ou lesquels des scénarios suivants le fournisseur de soins de santé utilise-t-il les bonnes pratiques de base? Sélectionnez « Vrai » si le fournisseur de soins de santé suit les pratiques de base et « Faux » s'il ne les suit pas. Cochez (« ✓ ») la case appropriée.

	Vrai	Faux
Un fournisseur de soins de santé superpose deux gants et parfois trois gants afin de mieux protéger ses mains.		✓
Un fournisseur de soins de santé porte un sarrau de laboratoire lorsqu'il prodigue des soins pour éviter de salir ses vêtements.		✓
Un fournisseur de soins de santé range un masque dans sa poche afin qu'il puisse l'utiliser immédiatement le cas échéant.		✓
Un fournisseur de soins de santé se lave les mains immédiatement après avoir retiré ses gants.	✓	
Un fournisseur de soins de santé porte une protection oculaire par-dessus ses verres correcteurs afin de se protéger des gouttelettes potentiellement infectieuses.	✓	

Commentaires supplémentaires

Question 1

Le fournisseur de soins de santé s'est lavé les mains en entrant dans la pièce avant le contact avec le client/patient/résident et son environnement, mais n'a pas respecté cette règle d'hygiène des mains en quittant la chambre. Dans ce scénario, il n'y a pas de mesure d'asepsie (moment 2) et aucun risque d'exposition au sang ou à des liquides organiques (moment 3). Respectez toujours « Les 4 moments où l'on doit se laver les mains ».

Question 2

Voici les étapes à suivre :

- Ouvrir le robinet
- Mouiller les mains
- Prendre du savon
- Se laver les mains pendant 15 secondes
- Rincer sous l'eau courante
- Sécher avec une serviette en papier
- Fermer le robinet avec la serviette en papier

Question 3

Votre évaluation du risque indique le type d'ÉPI don't vous aurez besoin. Il n'est pas nécessaire d'utiliser un ÉPI lorsqu'on aide un client/patient/résident à exécuter un exercice avec son bras ou lorsqu'on pousse un lit.

Les gants sont nécessaires s'il se peut que vos mains soient exposées à du sang, des liquides organiques, des sécrétions ou des excréments. Vous devez donc porter des gants pour nettoyer un dégât d'urine et pour enlever le dentier d'un client/patient/résident. Lorsque

vous vous trouvez dans un rayon de deux mètres d'un client/patient/résident qui a un nouveau problème de fièvre, de toux et d'essoufflement, vous devez porter une protection du visage.

Vous devez choisir l'ÉPI en fonction de votre évaluation du risque. N'oubliez pas de toujours pratiquer les règles d'hygiène des mains en respectant « Les 4 moments où l'on doit se laver les mains » et lorsque vous retirez l'ÉPI.

Question 4

Retirez votre ÉPI en respectant ces étapes :

- Retirer les gants
- Retirer la blouse
- Se laver les mains
- Retirer la protection oculaire
- Retirer le masque
- Se relaver les mains

Question 5

Superposer deux ou trois gants contaminera les gants ou les mains lorsque vous enlèverez une couche. Les sarraus de laboratoire ne couvrent pas bien les vêtements, car leurs manches ne sont pas assez ajustées et leur encolure est ouverte. Ranger un masque dans sa poche peut l'endommager ou l'écraser. Il est nécessaire de se laver les mains après avoir enlevé les gants, car ils peuvent avoir des trous ou contaminer vos mains lorsque vous les retirez. Vous devez porter une protection oculaire par-dessus vos verres correcteurs pour vous protéger des gouttelettes infectieuses. Les verres correcteurs ne suffisent pas à protéger vos yeux des infections.