

## HYGIÈNE DES MAINS

### Hygiène des mains

- action de nettoyer les mains pour éliminer ou détruire les agents infectieux sur vos mains
- se fait en utilisant du désinfectant pour les mains à base d'alcool ou de l'eau et du savon
- englobe le soin des mains

### Désinfectant pour les mains à base d'alcool

- méthode privilégiée lorsque les mains ne présentent pas de traces de saleté
- plus efficace que se laver les mains (même avec un savon antibactérien)
- prend moins de temps
- plus doux pour la peau

### Savon et eau courante

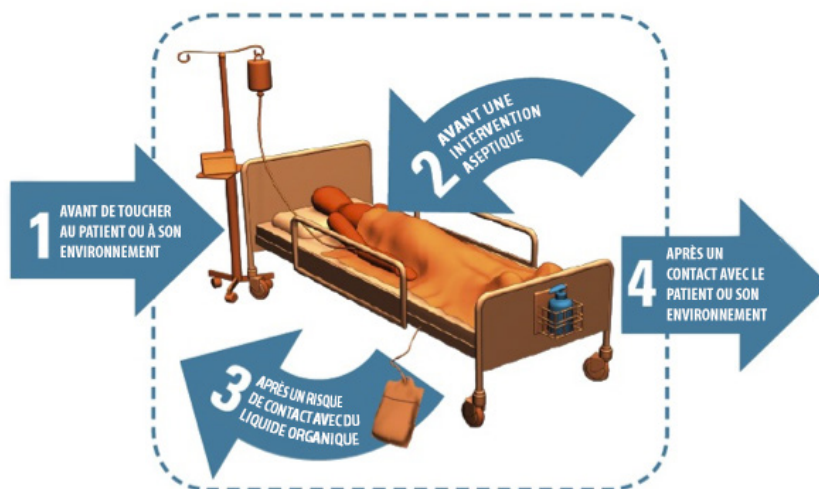
- lorsque les mains présentent des traces de saleté
- s'il n'y a pas d'eau courante, utilisez des serviettes humides puis du désinfectant pour les mains à base d'alcool

### Vos 4 moments pour vous laver les mains

- avant un premier contact avec un patient ou son environnement
- avant d'effectuer des interventions aseptiques
- après risque de contact avec du liquide organique
- après contact avec un patient ou son environnement

### Un programme de soin des mains comprend

- une évaluation du soin des mains
- la formation du fournisseur de soins de santé sur les avantages d'utiliser le désinfectant pour les mains à base d'alcool et la bonne technique
- aiguillage du fournisseur de soins de santé vers le service de santé au travail ou son propre médecin si l'intégrité de la peau pose problème
- la distribution de désinfectant pour les mains à base d'alcool qui contient un émoullient
- la distribution de produits hydratants pour les mains



## ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (ÉPI)

### Equipment de protection individuelle (epi)

- un vêtement ou un équipement qui protège des dangers
- la dernière intervention entre le danger et le fournisseur de soins de santé

### Port de l'ÉPI

- Avisez l'employeur ou le superviseur si l'ÉPI n'est pas disponible ou non approprié pour la tâche
- Mettez l'ÉPI avant l'activité qui l'exige, comme déterminé par l'évaluation du risque
- Retirez l'ÉPI lorsqu'il est sale et immédiatement après l'activité

### Retirez l'ÉPI en suivant le bon ordre

- Retirer les gants → Retirer la blouse → Se laver les mains → Retirer la protection oculaire → Retirer le masque → Se laver les mains

### Gants

- Portez des gants lorsque les mains toucheront à du sang, des liquides organiques, de la peau non intacte, des membranes muqueuses, des sécrétions ou des excréctions
- Retirez et jetez les gants immédiatement après la tâche
- Retirez les gants en utilisant la technique « gant à gant » et « peau à peau »
- Lavez-vous les mains après avoir retiré les gants

### Blouses

- Portez une blouse lorsque les bras et les vêtements pourraient être contaminés par du sang, des liquides organiques, des sécrétions ou des excréctions
- Pour retirer la blouse, détachez-la, saisissez les attaches et roulez la blouse vers l'avant pour l'enlever
- Mettez la blouse dans le panier à linge (ou dans la poubelle si elle est jetable)
- Lavez-vous les mains après avoir retiré la blouse

### Masque et protection oculaire (protection du visage)

- Portez une protection du visage lorsque vous effectuez des activités qui pourraient produire des gouttelettes ou lorsque vous êtes exposé aux gouttelettes projetées par les patients qui toussent ou qui éternuent
- Changez le masque lorsqu'il est mouillé
- Retirez le masque et la protection oculaire immédiatement après l'activité
- Lavez-vous les mains après avoir retiré tout l'équipement de protection du visage
- Portez un respirateur en fonction de l'évaluation du risque, lorsque vous effectuez des activités qui pourraient générer des aérosols qui ont été associés avec la transmission de la tuberculose
- Lorsque vous utilisez un respirateur vous devez en vérifier l'ajustement