

## FOIRE AUX QUESTIONS

# Utilisation des gants et hygiène des mains

Date de publication : décembre 2023

## Introduction

Cette foire aux questions (FAQ) répond aux questions les plus courantes que se posent les fournisseurs de soins de santé sur l'utilisation des gants et l'hygiène des mains. L'hygiène des mains et les gants sont importants, car ils réduisent la contamination des mains, empêchent la contamination croisée et protègent des infections.

Le terme « patient/résident » utilisé dans cette FAQ peut également faire référence aux clients recevant des soins de santé dans d'autres contextes.

### Q1. Pourquoi dois-je porter des gants?

Les gants sont portés comme une barrière pour réduire la propagation des germes à l'origine des infections, empêcher les travailleurs de la santé d'être exposés au sang, aux fluides corporels et aux environnements contaminés, et prévenir les blessures, par exemple lors de la manipulation de produits chimiques.

### Q2. Quand dois-je porter des gants?

L'utilisation appropriée des équipements de protection individuelle (EPI), tels que les gants, dépend du type d'interaction avec le patient/résident, de l'environnement et de la tâche à accomplir. Les gants doivent être portés si les mains entrent en contact avec du sang, des fluides corporels, une peau non intacte ou du matériel et des surfaces environnementales contaminés. Ils doivent être mis juste avant l'activité pour laquelle ils sont destinés. Le port de gants peut également s'avérer nécessaire dans le cadre de précautions supplémentaires ou pour se protéger de produits chimiques tels que les produits de nettoyage ou de désinfection.

### Q3. Quand dois-je changer de gants?

Les gants sont des ÉPI à usage unique et ne doivent jamais être lavés ou réutilisés. Une fois la tâche accomplie, les gants doivent être retirés immédiatement et jetés dans une poubelle. Les gants doivent également être retirés ou changés lorsque l'on passe d'un site corporel contaminé à un site propre du même patient/résident. Les gants doivent être jetés immédiatement s'ils sont endommagés (déchirures ou trous, par exemple). Il est important de se laver les mains lors du changement de gants entre les tâches et entre les patients/résidents.

### Q4. Dois-je quand même me laver les mains si je porte des gants?

Les gants constituent une barrière contre le sang et les fluides corporels, mais la contamination des mains peut toujours se produire. Comme les gants ne sont pas totalement étanches et que des déchirures/perforations peuvent se produire, les mains doivent être lavées avant d'enfiler les gants et après les avoir retirés. Les mains peuvent également être contaminées lors du retrait des gants. Reportez-vous à la technique de retrait en toute sécurité pour obtenir des directives.

**Q5. L'utilisation de désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA) sur les gants est-elle une pratique efficace?**

Non ! Ne lavez jamais vos gants avec quoi que ce soit. Les DMBA sont destinés au lavage et à la désinfection des mains et ne doivent jamais être utilisés pour laver les gants. L'utilisation de DMBA sur les gants peut endommager le matériau des gants et créer des ouvertures entraînant le passage des germes.

**Q6. Faut-il utiliser deux paires de gants (doublage des gants)?**

Le doublage des gants n'est pas recommandé pour les activités courantes de soins aux patients/résidents dans un établissement de soins de santé. Le doublage des gants peut réduire votre capacité à utiliser vos mains pour effectuer certaines tâches, causer de l'inconfort et des lésions cutanées. Il peut également vous faire manquer des occasions de vous laver les mains et augmenter le risque de vous contaminer, de contaminer les autres ou l'environnement. Pour certaines tâches à haut risque, le doublage de gants peut être indiqué, mais il ne doit pas être utilisé pour les activités de routine.

**Q7. Comment puis-je préserver la santé de ma peau lorsque je porte des gants?**

Il est important de s'assurer que les mains sont propres et sèches avant de mettre des gants, et de n'utiliser des gants que lorsque cela est indiqué (c'est-à-dire après avoir évalué les risques et dans le cas de précautions supplémentaires). Choisissez des gants à la bonne taille, adaptés à la tâche, et enlevez-les immédiatement après avoir terminé la tâche. Utilisez la lotion fournie sur votre lieu de travail pour garder vos mains hydratées et saines. Reportez-vous à la [Fiche de renseignements « Protégez vos mains » à l'intention des fournisseurs de soins de santé](#) pour obtenir des conseils supplémentaires sur le soin des mains.

Des doublures de gants en coton peuvent être utilisées pour faciliter la gestion de la dermatite de contact professionnelle. Consultez la page web de SPO sur la [dermatite de contact professionnelle](#) pour obtenir des renseignements supplémentaires sur le choix des gants.

## Modèle pour citer le document

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Foire aux questions : utilisation des gants et hygiène des mains. Toronto (Ontario) : Imprimeur du Roi pour l'Ontario ; 2023.

## Avis de non-responsabilité

Santé publique Ontario (SPO) a produit le présent document. SPO prodigue des conseils de nature scientifique et technique au gouvernement, aux agences de santé publique et aux fournisseurs de soins de santé de l'Ontario. Les travaux de SPO s'appuient sur les meilleures données probantes disponibles au moment de leur publication. L'application et l'utilisation du présent document relèvent de la responsabilité des utilisateurs. SPO n'assume aucune responsabilité relativement aux conséquences de l'application ou de l'utilisation du document par quiconque. Le présent document peut être reproduit sans permission à des fins non commerciales seulement, sous réserve d'une mention appropriée de Santé publique Ontario. Aucun changement ni aucune modification ne peuvent être apportés à ce document sans la permission écrite explicite de SPO.

## Santé publique Ontario

Santé publique Ontario est un organisme du gouvernement de l'Ontario qui se consacre à la protection et à la promotion de la santé de l'ensemble de la population ontarienne, ainsi qu'à la réduction des iniquités en matière de santé. Santé publique Ontario met les connaissances et les renseignements scientifiques les plus pointus du monde entier à la portée des professionnels de la santé publique, des travailleurs de la santé de première ligne et des chercheurs.

Pour en savoir davantage sur SPO, veuillez consulter : [santepubliqueontario.ca](https://santepubliqueontario.ca).